

## **Gütesiegel für den SV Dirlammen e.V.**

Am 21.09.2011 wurden dem Sportverein Dirlammen e.V. von der stv. Vorsitzenden des Turngaus Mittelhessen, Frau Ingrid Hubing, erneut die Qualitätssiegel Pluspunkt Gesundheit.DTB und Sport pro Gesundheit des DOSB verliehen.

Diese Qualitätssiegel sind Auszeichnungen für besondere Gesundheitssport-Angebote im Verein, die festgelegte Qualitätskriterien erfüllen, und signalisieren die fachliche Kompetenz und Qualität der ausgebildeten Übungsleiter.

Der SV Dirlammen hat die Auszeichnungen bereits seit dem Jahr 2007 für die beiden gesundheitsfördernden Angebote „Step-Aerobic als gesundheitsorientiertes Ausdauertraining 01 (Einsteiger/Mittelstufe) und 02 (Fortgeschrittene)“. Mit der erneuten Verleihung erfolgte inzwischen die zweite Verlängerung der jeweils zwei Jahre gültigen Siegel. Die beiden Kurse werden von der Übungsleiterin Astrid Roth mit diversen Grundausbildungen im Gymnastik- und Aerobic-Bereich sowie der weiterführenden B-Lizenz „Sport in der Prävention für den Bereich Herz-Kreislauf-Training“ geleitet. Mit jeweils 12 – 15 Einheiten finden die Kurse zweimal jährlich statt. Bei den max. 18 Teilnehmerinnen pro Kurs sind die Angebote sehr beliebt.

Im Rahmen der Übergabe präsentierten die Kursteilnehmerinnen ihre Fitness mit einer gelungenen Step-Aerobic-Vorführung.

Die Fotos zeigen die Teilnehmerinnen der beiden Kurse und Ingrid Hubing bei der Übergabe der Gütesiegel an die Übungsleiterin Astrid Roth.



